



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Marzena Długokęcka

---

## Zdrowo jemy zdrowo rośniemy - MPS nr 4 w Mławie

Publikowane od  
29.10.2021 12:14:28



Dzieci z grupy „Słoneczka” i „Rybki” MPS 4 miały przyjemność gościć panią dietetyk Justynę Krokowską. Pani Justyn przygotowała prezentację na temat wartości i

ważności warzyw i owoców w naszej diecie. Dowiedzieliśmy jakie witaminki kryją się w ulubionych owocach i co nam one dają. Poznaliśmy piramidę zdrowego żywienia. Już wiemy, że aby zdrowo rosnąć trzeba zdrowo jeść.

Źródło:















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/zdrowo-jemy-zdrowo-rosniemy-mps-nr-4-w-mlawie>