



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Profialktyczne półkolonie z MKS Mławianka Mława

Publikowane od

17.08.2021 08:29:48



W dniach 26 lipca - 13 sierpnia na obiektach MOSiR odbyły się półkolonie z Miejskim Klubem Sportowym Mławianką Mława sfinansowane z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

W zajęciach sportowych w ramach kampanii Burmistrza Miasta Mława "Spójrz trzeźwo Mława jest piękna" w 9 grupach treningowych uczestniczyło blisko 160 dzieci w wieku 6-16 lat z terenu miasta Mława.

Królowały oczywiście zajęcia z piłki nożnej. Jednak nie samą piłką człowiek żyje, dlatego odbyły się również zajęcia na pływalni, fitness, sztuki walki, piłka plażowa, a nawet wycieczka rowerowa.

W trakcie turnusów odbywały się sesje z psychologiem sportu, specjalistą od uzależnień. Dużo rozmawiano z młodzieżą o zagrożeniach jakie czyhają na młodych ludzi we współczesnym świecie. Poruszane były trudne tematy jak: rasizm, nietolerancja, ksenofobia, uzależnienia. Były wykłady i pogadanki na temat zdrowego żywienia.

źródło









Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/profialktyczne-polkolonie-z-mks-mlawianka-mlawa>