



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Zmiany w dyżurze psychologa

Publikowane od

12.08.2021 08:40:11



SPÓJRZ TRZEŹWO

**Mława**  
*jest piękna!*

Uprzejmie informujemy że w związku z sezonem urlopowym nastąpiły zmiany w dyżurze bezpłatnego poradnictwa psychologicznego dla mieszkańców Mławy w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.

**Dyżur psychologa w przyszłym tygodniu zostanie odwołany.** Zachęcamy do umawiania wizyt od 23 sierpnia br. (tel. 236545638 wew. 410).

Porady udzielane są dwa razy w tygodniu:

- **we wtorki**, od godz. 16.00 do godz. 18.00 w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski)
- **w czwartki**, od godz. 16.00 do godz. 18.00 przy ul. Padlewskiego 13.

### **Doradztwo prawne**

Prawnik przyjmuje w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski) **w każdy wtorek** od godz. 14.30 do godz. 16.30 oraz **w każdą środę** w godz. 15.00 do godz. 17.00 w lokalu przy ul. Padlewskiego 13.

*W załączeniu ulotka informująca o pozostałych usługach dla mieszkańców naszego miasta, które finansowane są z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława. Zachęcamy do skorzystania.*



# SPÓJRZ TRZEŹWO

## Mława jest piękna!

Miejski Program Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkotykami  
do Miasta Mława



**Jesteś w trudnej sytuacji? Czujesz się pokrzywdzony?  
Opiekujesz się osobą z problemem uzależnienia?**

## DAJ SOBIE POMÓC

### Doradztwo prawne

- lokal przy ul. Mariackiej 20 (wejście od plebani) - wtorki, godz. 14.30 - 16.30  
- ul. Padlewskiego 13 - środy, godz. 15.00 - 17.00

### Poradnictwo psychologiczne

- lokal przy ul. Mariackiej 20 (wejście od plebani) - wtorki, godz. 16.00 - 18.00  
- ul. Padlewskiego 13 - czwartki, godz. 16.00 - 18.00

### KONTAKT

Urząd Miasta Mława, Wydział Oświaty i Polityki Społecznej  
→ zadzwoń - 23 645 56 38 wew. 410 ←  
przyjdź osobiście ul. 18 Stycznia 4/25

### Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Padlewskiego 13

drugi i czwarty poniedziałek miesiąca, godz. 16.15 - 18.00

*Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć  
członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja.*

### Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”

lokal przy ul. Mariackiej 20 (wejście od plebani)  
niedziele, od godz. 16.00, w innych dniach tygodnia po telefonicznym umówieniu się,  
tel. 511 318 056

## Przeciwdziałanie przemocy

ODŁONPOLESKI TELEFON DLA RODZIN Z PROBLEMAMI UZALEŻNIENIA  CODZIENNIE W GODZ. 12.00 - 20.00	ODŁONPOLESKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBESKA LINIA”  OD PONIEDZIAŁKU DO SOBÓTY W GODZ. 8.00 - 22.00 W MEDIOLE I ŚWIĘTA W GODZ. 8.00 - 16.00	POMARAŃCZOWA LINIA  PROGRAM INFORMACYJNO- KONSULTACYJNY DLA RODZICÓW DZIECI PIĄTUCHY ALKOHOL I ZAŻYWAJĄCYCH NARKOTYKI  OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 14.00 - 20.00	TELEFON ZAOPINIENIA DLA OSÓB CIĘŻNĄCYCH Z POWODU UZALEŻNIENIA NIEKURACZLIWYCH (UZALEŻNIENIA OD HAZARDU, INTERNETU, SEKSU, ZAKUPÓW, PRACY CZY JEDZENIA)  CODZIENNIE (Z WYJĄTKIEM ŚWIĄT PAŃSTWOWYCH) W GODZ. 17.00 - 22.00
<b>116 111</b>	<b>801 12 00 02</b>	<b>801 14 00 68</b>	<b>801 88 98 80</b>

**Konsultant ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie  
przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej**  
ul. Padlewskiego 13, od poniedziałku do piątku od 8.00 - 16.00,  
tel. 23 654 36 34, e-mail: sekretariat@mops-mlawa.pl

## Świadczenia specjalistyczne

### Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

ul. Lelewela 9, Mława. tel. 23 655 28 64, e-mail: mlawa@osrodek-dzialdowo.pl

### Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

ul. Rydygiera 6, 13-200 Działdowo, tel. 23 697 29 82, 23 697 52 45

e-mail: dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl

### Zespół Ośrodków Wsparcia

ul. Słowackiego 18, Mława, tel. 23 654 52 29, e-mail: zowmlawa.sekretariat@interia.pl

### Ośrodek Leczenia Uzależnień przy SPZOZ Przasnysz

ul. Sadowa 9, 06-300 Przasnysz, tel. 29 753 44 81, e-mail: olu@szpitalprzasnysz.pl

## KONTAKT

Urząd Miasta Mława, Wydział Oświaty i Polityki Społecznej

→ zadzwoń - 23 645 56 38 wew. 410 ←  
przyjdź osobiście ul. 18 Stycznia 4/25

## Zajęcia opiekuńczo - wychowawcze dla dzieci

w szkołach prowadzonych przez Miasto Mława w trakcie roku szkolnego

w Szkołach Podstawowych Nr 4, 6 i 7

oraz w pozostałych szkołach w zależności od diagnozy potrzeb

## Zajęcia ruchowe

lokal przy ul. Mariackiej 20 (wejście od plebani)

aerobik - poniedziałki, środy, godz. 18.00 - starsze Panie, 19.00 - młodsze Panie

zajęcia rozciągające - wtorki, czwartki, godz. 18.30 - 20.00

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/artukul/zmiany-w-dyzurze-psychologa->