



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Marzena Długokęcka

---

## **Porozmawiajmy o zdrowiu w ZPO nr 1**

Publikowane od

28.06.2021 12:52:25



*"Ślachtetne zdrowie,  
Nikt się nie dowie,  
Jako smakujesz,  
Aż się zepsujesz."*

Dnia 21 czerwca 2021 r. w Szkole Podstawowej nr 1 odbyło się spotkanie podsumowujące realizację programu Szkoły Promującej Zdrowie. Rozmowa dotyczyła aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i zdrowia psychicznego. Ekspertami byli goście; p. Justyna Koronowska - dietetyk, p. Michał Chlastosz - nauczyciel, pasjonat sportu, p. Marta Drzewiecka - psycholog oraz przedstawiciel rady Rodziców p. Sławomir Wasiłowski. Spotkanie rozpoczęło się pięknym pokazem akrobatycznym w wykonaniu uczennic klas 4a, 7a. Uczniowie wykazali się wiedzą. Argumentowali swoje wypowiedzi. Wspólna rozmowa ekspertów i uczniów zakończyła się wnioskami. Pani R. Przybyłowska przedstawiła wyniki i wnioski z podsumowania SZPZ. Debatę prowadziła p. R. Nagucka.

Źródło: ZPO nr 1 w Mławie











---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/artikul/porozmawiajmy-o-zdrowiu-w-zpo-nr-1>