

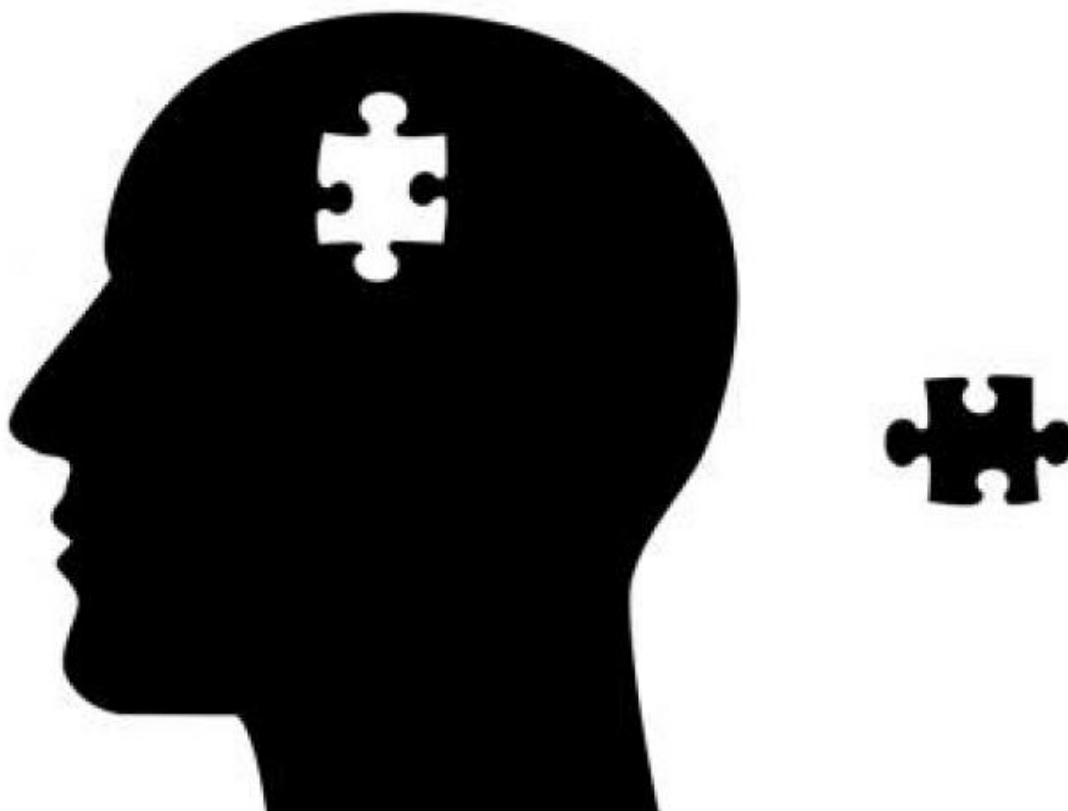


Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Bezpłatne porady psychologiczne oferowane w ZOW oraz w ramach MPRPA

Publikowane od
02.06.2021 15:20:03



Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie w ramach realizacji zapisów Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2025, uruchamia **prowadzenie e-mailowego poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży**.

Pomoc skierowana jest do młodych mieszkańców powiatu mławskiego, którzy mają problemy w szkole, w domu, z nauką, w kontaktach z rówieśnikami lub rodziną, chcą porozmawiać o dojrzewaniu, miłości, odczuwanych emocjach oraz na inne tematy.

Porady będą udzielane pod adresem mailowym: [poradnia@zowmlawa \[dot\] pl](mailto:poradnia@zowmlawa.pl) (poradnia[at]zowmlawa[dot]pl). Możliwe jest udzielenie pomocy osobom chcącym zachować anonimowość.

W załączeniu regulamin korzystania z porad przygotowany przez Zespół Ośrodków Wsparcia.

Przypominamy, że w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława **samorząd Miasta Mława również oferuje wsparcie psychologiczne.**

Z bezpłatnego wsparcia psychologa możemy skorzystać w dwóch miejscach:

- w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski), w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00
- w lokalu przy ul. Padlewskiego 13, w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00.

Przypominamy, że do dyspozycji pozostaje adres e-mail pod które można wysłać wiadomość, opisującą Twój problem. Psycholog odpowie na każdy kontakt, zasugeruje rozwiązanie, udzieli anonimowej porady. Prosimy pisać na adres: [psycholog@mlawa \[dot\] pl](mailto:psycholog@mlawa.pl) (psycholog[at]mlawa[dot]pl).

Do pobrania

[Regulamin poradni e-mailowej 180.89 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/bezplatne-porady-psychologiczne-oferowane-w-zow-oraz-w-ramach-mprpa>