



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Weź udział w wydarzeniach profilaktycznych**

Publikowane od

30.04.2021 13:59:57

**spójrz trzeźwo**  
**Mława**  
**jest piękna**

**Burmistrz Miasta Mława zaprasza do udziału w wydarzeniach, inicjatywach zaplanowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

## **dla Miasta Mława.**

Po rozstrzygnięciu otwartego konkursu ofert w zakresie zdrowia publicznego postanowiono dofinansować 10 profilaktycznych zadań.

Zachęcamy do udziału w inicjatywach dzieci, młodzież, całe rodziny, dorosłych mieszkańców Mławy, seniorów. Przewidziane są zajęcia sportowe szkoleniowe, spotkania edukacyjne, wydarzenia kulturalne, rozrywkowe, rekreacyjne, uspołeczniające, aktywizujące.

**Wszystkie inicjatywy prowadzone będą pod hasłem „Spójrz trzeźwo! Mława jest piękna!” Dzięki dofinansowaniu z programu profilaktyki są bezpłatne dla uczestników.**

**Miejski Dom Kultury w Mławie** zrealizuje program profilaktyczny przeciwdziałający uzależnieniu od narkomanii pod nazwą "Recepta na długowieczność". Na spotkaniach edukacyjnych seniorzy dowiedzą się o negatywnych skutkach nadużywania substancji psychoaktywnych, uspokajających, nasennych, przeciwbólowych.

**Miejski Dom Kultury w Mławie** już teraz zaprasza na wydarzenie artystyczne, które odbędzie się w listopadzie. Będzie to Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej ROCKOWANIA 2021 - impreza o charakterze profilaktycznym z kampanią przeciwdziałającą alkoholizmowi.

**Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem”** zorganizuje dla dzieci i młodzieży "Wakacje z MAXEM". W lipcu, podczas zaplanowanych czterech spotkań profilaktycznych na terenie mławskich placówek oświatowych pokażą ciekawą alternatywę dla gier komputerowych, czyli zajęcia sportowe, zabawy podwórkowe, rekreacyjne na świeżym powietrzu.

**Miejski Klub Sportowy "Mławianka" Mława** zaprasza dzieci i młodzież za pozalekcyjne zajęcia z piłki nożnej. W ramach zajęć chcą pokazać jaką ciekawą alternatywą dla spędzania czasu wolnego mogą być treningi połączone z edukacją psychologiczno - terapeutyczną. Organizatorzy zapraszają przede wszystkim młodzież, która nie brała udziału do tej pory z żadnych innych dodatkowych zajęciach sportowych.

**Mławskie Centrum Sportów Walki "MCSW"** zrealizuje projekt pod nazwą „Trzymaj formę”. Zapraszają dzieci i młodzieży na zajęcia sportowe (aikido, brazylijskie Jiu-Jitsu), warsztaty, zajęcia ze specjalistami, zajęcia rekreacyjne i edukacyjne, podczas których będą promować styl życia wolny od nałogów.

**Klub Pływacki Płetwal Mława** zaprasza na sportowe wydarzenie, przewidziane dla ponad 300 osób pod nazwą „Biegi Mławskie”. Zaplanowane są dystanse – półmaraton (21 km), bieg na 10 km i bieg na 5 km. Wytyczona zostanie atestowana trasa, a pomiar czasu będzie mierzony elektronicznie. Przewidziane są kategorie indywidualne, drużynowe oraz rodzinne.

**Klub Sportowy „Zawkrze Mława”** zaprasza młodszych sportowców do aktywnego spędzenia wakacyjnego czasu. Dla dzieci z klas I - III zostanie zorganizowany obóz sportowo - rekreacyjny w Rybnie. Zaplanowano zajęcia sportowe, promocję zdrowego odżywiania, pogłębianie wiedzy na temat używek, wsparcie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

**Klub Sportowy "Akademia Piłkarska Nazar"** zrealizuje rodzinny spływ kajakowy po Wkrze pod hasłem „Jesteśmy wolni od nałogów, nie hejtujemy”. Na zakończenie spływu zaplanowano integracyjne ognisko połączone z aktywnością fizyczną.

**Klub Sportowy POWER Basket** zachęca do uczestnictwa w zajęciach sportowych z piłki koszykowej i rekreacyjnych. Proponuje treningi szkoleniowe w grupach wraz z promowaniem nauki wyrażania emocji bez hejtu, wdrażanie zasad współzycia fair play. W ramach budżetu przewidziane są nagrody za udział w rozgrywkach.

**Klub Sportowy "Marlin" Mława** zaplanował do realizacji projekt pod nazwą „Wolni od nałogów - nakręcenie na sport”. To cykl otwartych zajęć, jako formy promowania zdrowego stylu życia dla dzieci i młodzieży z uwzględnieniem działań profilaktycznych i ideą fair play. W planach jest organizacja aktywnej imprezy plenerowej z udziałem "gwiazdy sportu".

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/artukul/wez-udzial-w-wydarzeniach-profilaktycznych>