



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Weź udział w wydarzeniach profilaktycznych

Publikowane od

30.04.2021 13:59:57

spójrz trzeźwo
Mława
jest piękna

Burmistrz Miasta Mława zaprasza do udziału w wydarzeniach, inicjatywach zaplanowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

dla Miasta Mława.

Po rozstrzygnięciu otwartego konkursu ofert w zakresie zdrowia publicznego postanowiono dofinansować 10 profilaktycznych zadań.

Zachęcamy do udziału w inicjatywach dzieci, młodzież, całe rodziny, dorosłych mieszkańców Mławy, seniorów. Przewidziane są zajęcia sportowe szkoleniowe, spotkania edukacyjne, wydarzenia kulturalne, rozrywkowe, rekreacyjne, uspołeczniające, aktywizujące.

Wszystkie inicjatywy prowadzone będą pod hasłem „Spójrz trzeźwo! Mława jest piękna!” Dzięki dofinansowaniu z programu profilaktyki są bezpłatne dla uczestników.

Miejski Dom Kultury w Mławie zrealizuje program profilaktyczny przeciwdziałający uzależnieniu od narkomanii pod nazwą "Recepta na długowieczność". Na spotkaniach edukacyjnych seniorzy dowiedzą się o negatywnych skutkach nadużywania substancji psychoaktywnych, uspokajających, nasennych, przeciwbólowych.

Miejski Dom Kultury w Mławie już teraz zaprasza na wydarzenie artystyczne, które odbędzie się w listopadzie. Będzie to Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej ROCKOWANIA 2021 - impreza o charakterze profilaktycznym z kampanią przeciwdziałającą alkoholizmowi.

Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem” zorganizuje dla dzieci i młodzieży "Wakacje z MAXEM". W lipcu, podczas zaplanowanych czterech spotkań profilaktycznych na terenie mławskich placówek oświatowych pokażą ciekawą alternatywę dla gier komputerowych, czyli zajęcia sportowe, zabawy podwórkowe, rekreacyjne na świeżym powietrzu.

Miejski Klub Sportowy "Mławianka" Mława zaprasza dzieci i młodzież za pozalekcyjne zajęcia z piłki nożnej. W ramach zajęć chcą pokazać jaką ciekawą alternatywą dla spędzania czasu wolnego mogą być treningi połączone z edukacją psychologiczno - terapeutyczną. Organizatorzy zapraszają przede wszystkim młodzież, która nie brała udziału do tej pory z żadnych innych dodatkowych zajęciach sportowych.

Mławskie Centrum Sportów Walki "MCSW" zrealizuje projekt pod nazwą „Trzymaj formę”. Zapraszają dzieci i młodzieży na zajęcia sportowe (aikido, brazylijskie Jiu-Jitsu), warsztaty, zajęcia ze specjalistami, zajęcia rekreacyjne i edukacyjne, podczas których będą promować styl życia wolny od nałogów.

Klub Pływacki Płetwal Mława zaprasza na sportowe wydarzenie, przewidziane dla ponad 300 osób pod nazwą „Biegi Mławskie”. Zaplanowane są dystanse – półmaraton (21 km), bieg na 10 km i bieg na 5 km. Wytyczona zostanie atestowana trasa, a pomiar czasu będzie mierzony elektronicznie. Przewidziane są kategorie indywidualne, drużynowe oraz rodzinne.

Klub Sportowy „Zawkrze Mława” zaprasza młodszych sportowców do aktywnego spędzenia wakacyjnego czasu. Dla dzieci z klas I - III zostanie zorganizowany obóz sportowo - rekreacyjny w Rybnie. Zaplanowano zajęcia sportowe, promocję zdrowego odżywiania, pogłębianie wiedzy na temat używek, wsparcie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Klub Sportowy "Akademia Piłkarska Nazar" zrealizuje rodzinny spływ kajakowy po Wkrze pod hasłem „Jesteśmy wolni od nałogów, nie hejtujemy”. Na zakończenie spływu zaplanowano integracyjne ognisko połączone z aktywnością fizyczną.

Klub Sportowy POWER Basket zachęca do uczestnictwa w zajęciach sportowych z piłki koszykowej i rekreacyjnych. Proponuje treningi szkoleniowe w grupach wraz z promowaniem nauki wyrażania emocji bez hejtu, wdrażanie zasad współżycia fair play. W ramach budżetu przewidziane są nagrody za udział w rozgrywkach.

Klub Sportowy "Marlin" Mława zaplanował do realizacji projekt pod nazwą „Wolni od nałogów - nakręcenie na sport”. To cykl otwartych zajęć, jako formy promowania zdrowego stylu życia dla dzieci i młodzieży z uwzględnieniem działań profilaktycznych i ideą fair play. W planach jest organizacja aktywnej imprezy plenerowej z udziałem "gwiazdy sportu".

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/wez-udzial-w-wydarzeniach-profilaktycznych>