



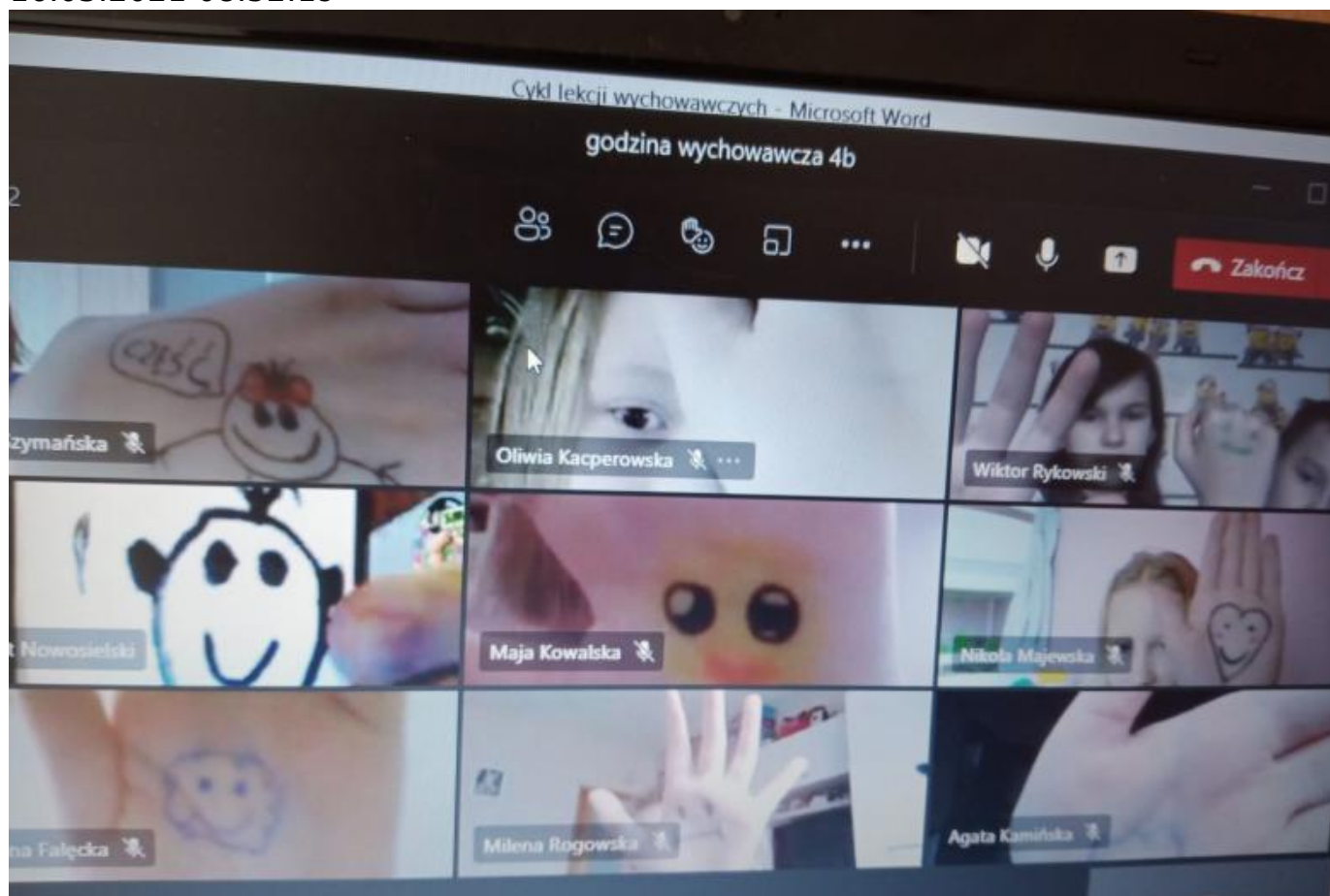
**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Joanna Łukasik

---

## Nie widać mnie, ale wszystko u mnie ok... SP nr 7 w Mławie

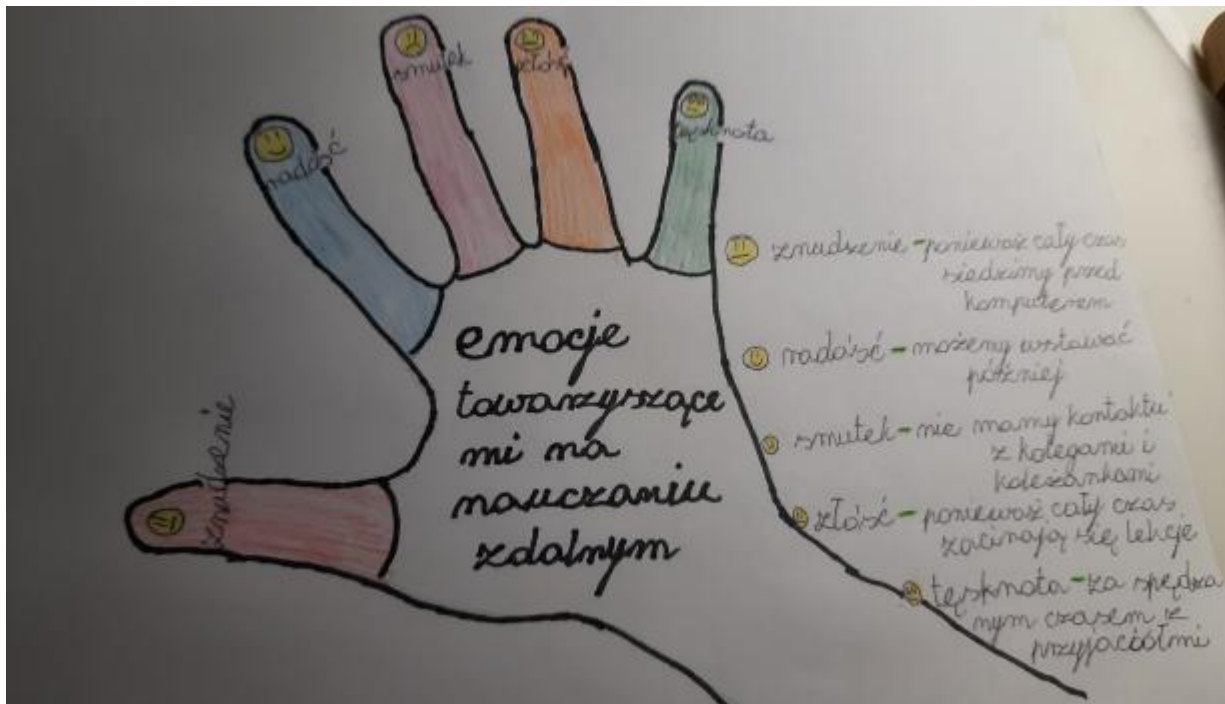
Publikowane od  
16.03.2021 08:52:19



Chyba nikogo nie trzeba przekonywać jak ogromną wartość mają emocje... Podczas godzin wychowawczych w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie rozmawialiśmy o

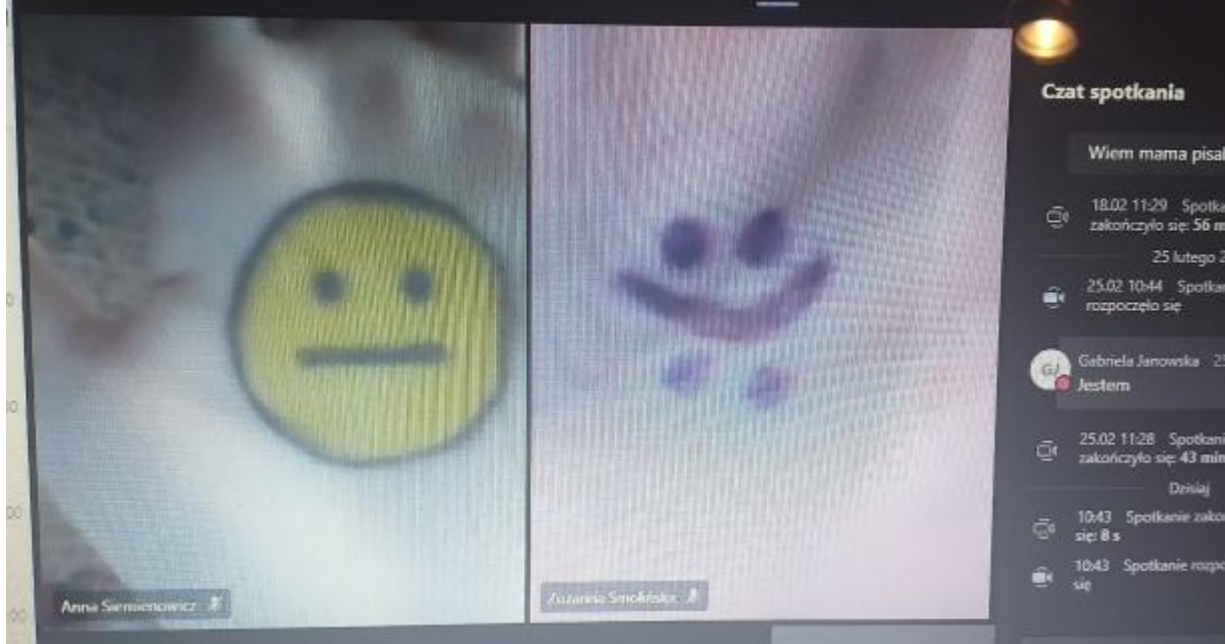
samopoczuciu, o emocjach jakie towarzyszą uczniom w sytuacji ,w której się znajdują. Wyłączona kamera w czasie lekcji zdalnych powoduje, że nie wiemy co słyhać u drugiej osoby, czy wszystko u niej w porządku, czy daje radę, czy może nie potrzebuje pomocy...

Dlatego nasza szkoła dołączyła do ogólnopolskiej akcji, która pojawiła się w mediach społecznościowych „Nie widać mnie, ale wszystko u mnie OK.” Dobre samopoczucie, pozytywne emocje i zdrowie psychiczne uczniów jest dla nas bardzo ważne i dlatego wspierając się, mamy razem szansę przetrwać tą trudną sytuację związaną z niemijającą pandemią.









07:33

09:00

10:00

11:00

12:00



A hand is shown with a drawing on the palm. The drawing consists of a blue cloud at the top, a yellow sun with a smiling face in the middle, and a blue heart at the bottom. There are small black lines around the sun and cloud, possibly representing rain or rays.

**Czat spotkania**

Wiem mama

18.02 11:29 Spotkanie zakończyło się

25 lu

25.02 10:44 Spotkanie rozpoczęło się

Gabriela Janowska 25.02 11:28 Spotkanie zakończyło się

Jestem

10:43 Spotkanie zakończyło się: 8 s

10:43 Spotkanie rozpoczęło się

06:27


09:00

10:00

11:00

12:00

13:00



A hand is shown with a drawing on the palm. The drawing is a simple, smiling face with two blue dots for eyes and a curved line for a mouth. The background of the drawing is light blue and white.

Milosz Kofijewski

**Czat spotkania**

Wiem mama pisala do p

18.02 11:29 Spotkanie zakończyło się: 56 min 18 s

25 lutego 2021

25.02 10:44 Spotkanie rozpoczęło się

Gabriela Janowska 25.02 11:28 Spotkanie zakończyło się: 43 min 23 s

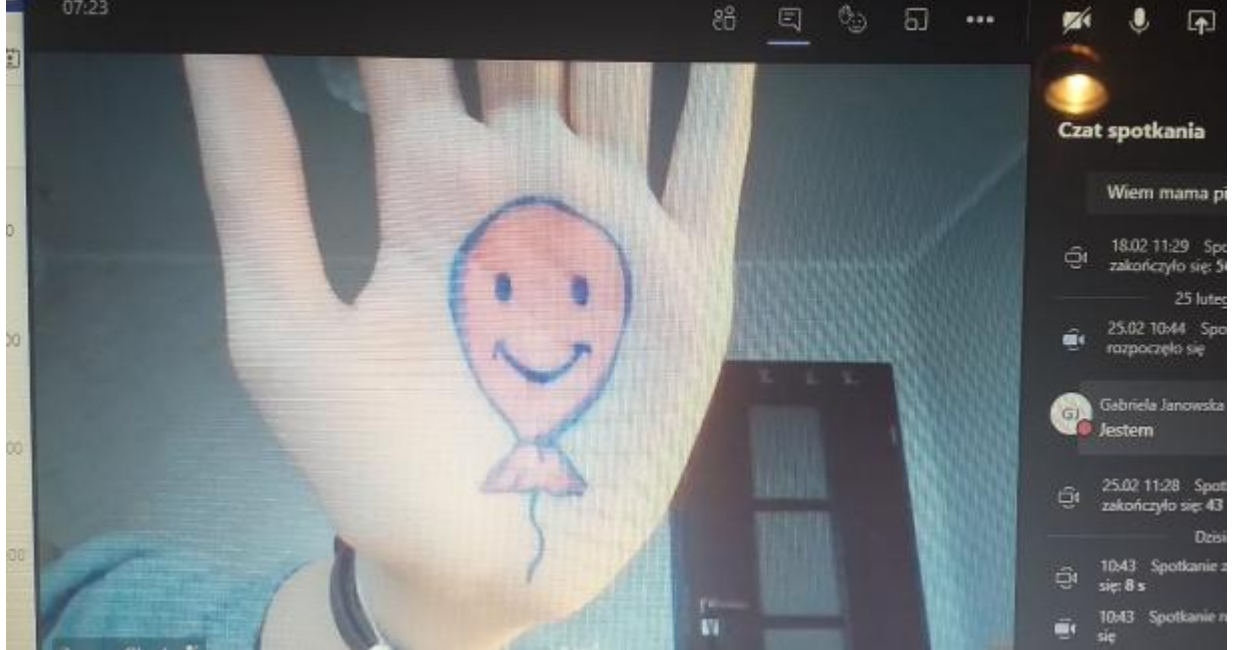
Jestem

Dzisiaj

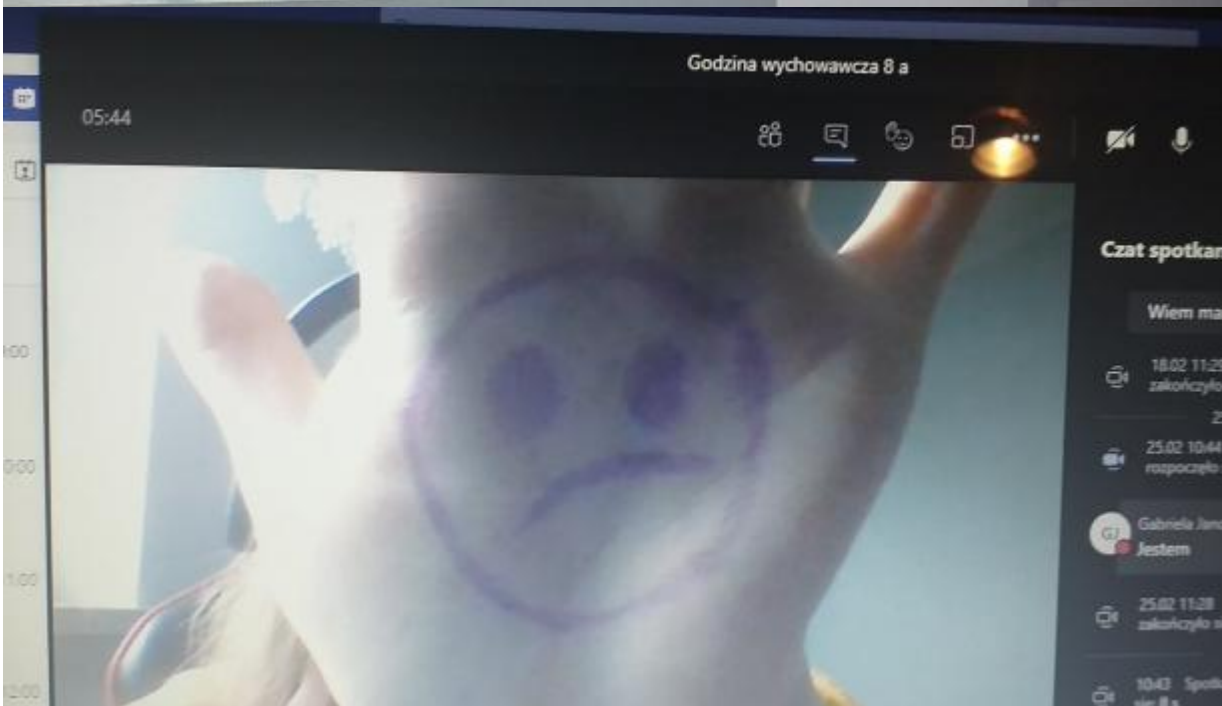
10:43 Spotkanie zakończyło się: 8 s

10:43 Spotkanie rozpoczęło się

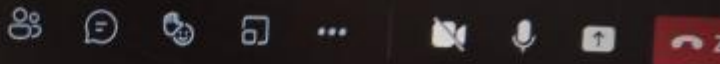
Wpisz nową wiadomość







29:58



Julita Szymańska



Liliana Olszewska



Wiktor Rykowski



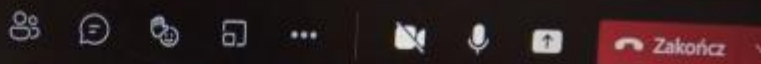
Roksana Falejka



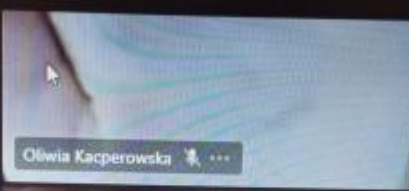
Milena Rogowska

godzina wychowawcza 4b

30:50



Julita Szymańska



Oliwia Kacperowska



Wiktor Rykowski



Roksana Falejka



Maja Kowalska



Nikola Majewska

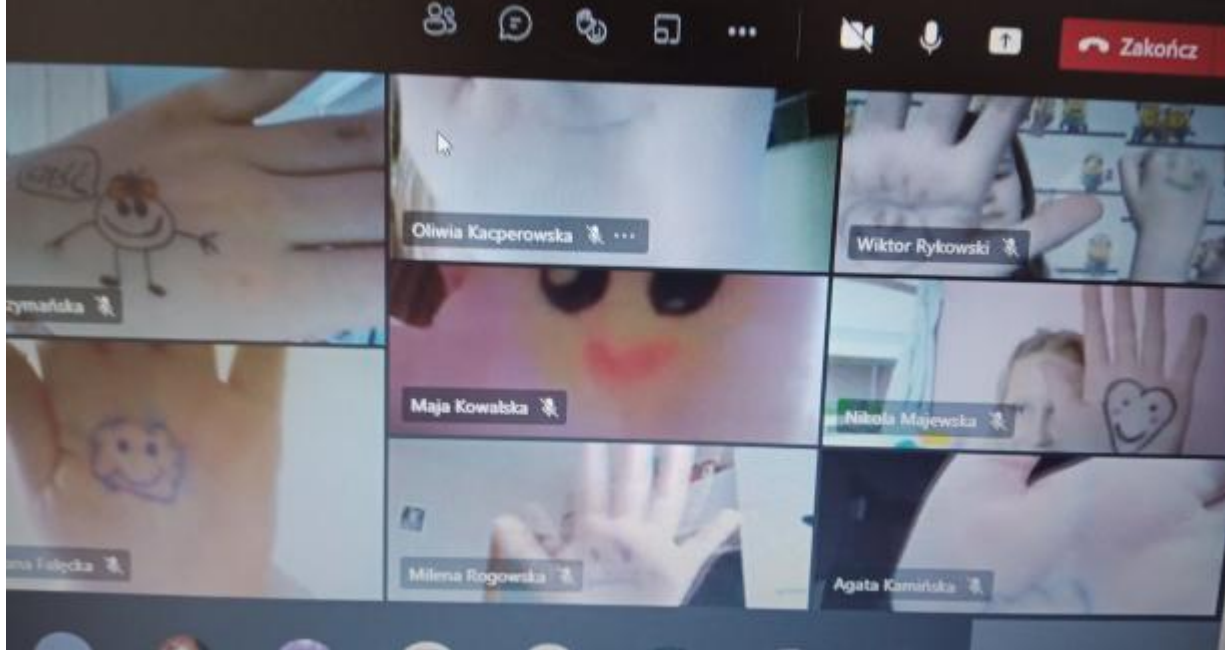


Milena Rogowska



Agata Kamińska

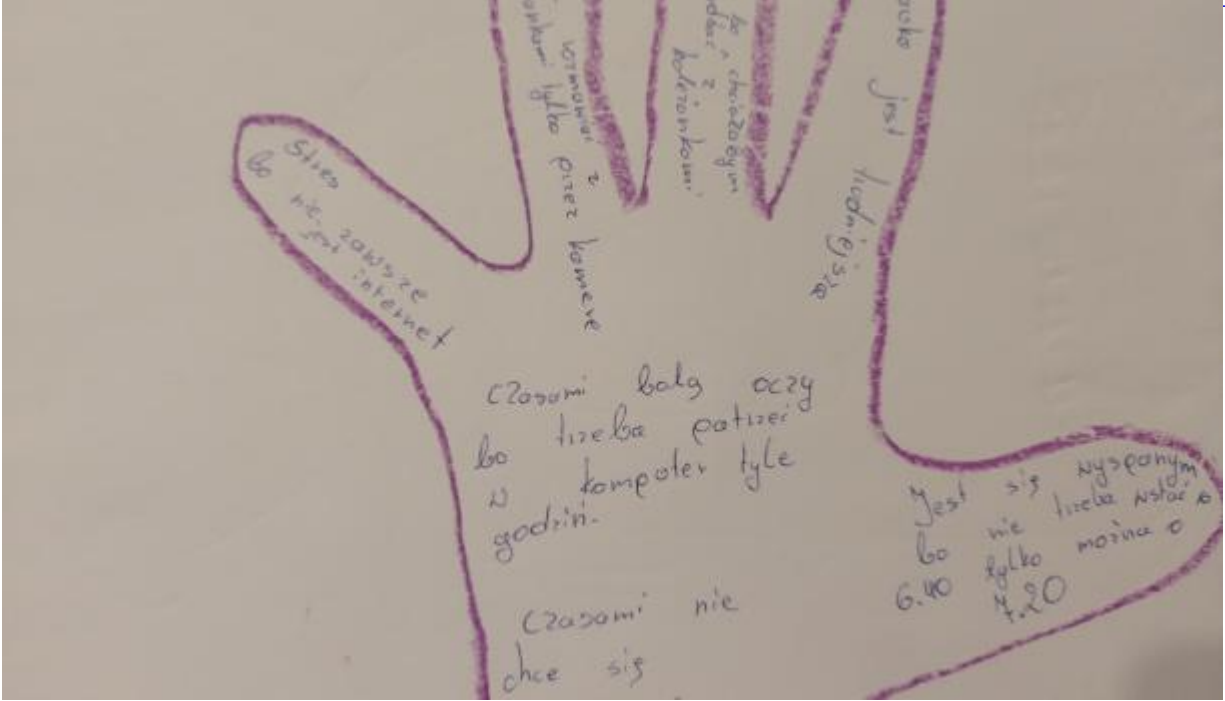














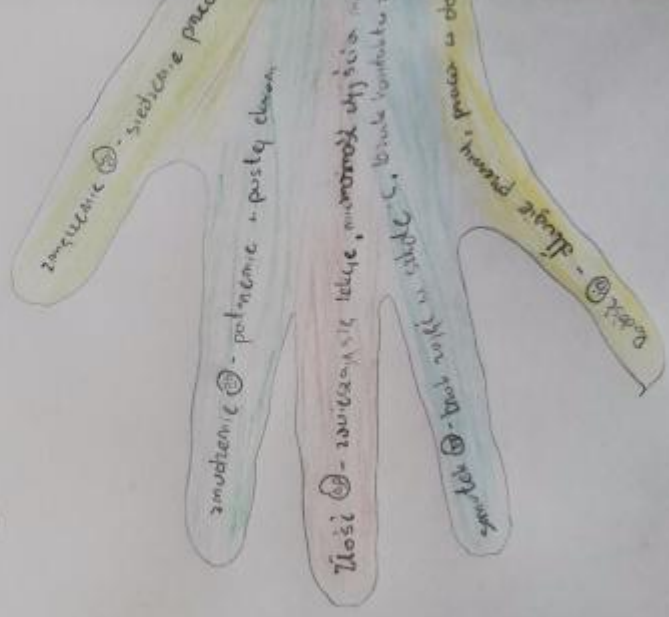






Moje emoce preq

Novce Zdobnyq





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/nie-widac-mnie-ale-wszystko-u-mnie-ok-sp-nr-7-w-mlawie>