



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Kampania „Bezpieczny Senior”

Publikowane od

20.10.2020 10:48:35



Grupą szczególnie zagrożoną w czasie pandemii koronawirusa są osoby starsze, które często zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami. W trosce o ich bezpieczeństwo Urząd Wojewódzki przygotował kampanię pod hasłem „Bezpieczny

Senior”, w której wystosowany został apel do seniorów i reszty społeczeństwa o stosowanie się do podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie pandemii.

Infografika przedstawia informacje Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej skierowane do osób w wieku senioralnym o zaleceniach przeciwdziałających rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Poniżej wyszczególnionych zostało 9 zaleceń przeciwdziałających rozprzestrzenianiu się koronawirusa.

KORONAWIRUS
informacje dla seniorów

Zastaniaj usta i nos

Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych
Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach: zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwianiu spraw urzędowych.

Często myj ręce
Używaj wody z mydłem lub dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu min. 60%.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust
Dotykając oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami możesz przenieść wirusa.

Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie
Stoły, klamki, włączniki światła itp. przecieraj regularnie z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.

Regularnie dezynfekuj telefon
Do dezynfekcji używaj np. wilgotnych chusteczek nasączonych środkiem dezynfekującym.

Zadbaj o prawidłową higienę spożywania posiłków
Ogranicz dzielenie się posiłkami. Nie pij z jednej butelki.

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy
Zachowaj co najmniej 1,5 m odległości od drugiej osoby.

Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu
Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę wyrzuć do kosza i umyj ręce.

Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu
Stosuj zrównoważoną dietę. Pamiętaj, aby w Twojej diecie były warzywa i owoce. Unikaj przetworzonej żywności.

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie
Posługuj się informacjami ze sprawdzonych źródeł, opartymi na dowodach naukowych. Znajdziesz je na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

STOP COVID
Profesio Safe

Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid

Ministerstwo Zdrowia

październik 2020r.

W trosce o bezpieczeństwo obywateli w związku ze znaczącym w ostatnim czasie wzrostem zakażeń koronawirusem Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

przygotowało kampanię pod hasłem „Bezpieczny Senior”. To m.in. spot telewizyjny i radiowy, kampania w mediach społecznościowych i w prasie. W przygotowanych materiałach ministerstwo apeluje do seniorów i reszty społeczeństwa o stosowanie się do podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie pandemii.

Kampania ruszyła 14 października br. Przygotowane materiały zawierają praktyczne informacje i wskazówki jak chronić się przed zakażeniem, a także jak postępować w sytuacji zagrożenia. Zależy nam, by przekaz ten trafił do możliwie szerokiego grona odbiorców.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa w czasie pandemii

Zachowanie odległości co najmniej 1,5 m od innych osób w przestrzeni publicznej, możliwie częste mycie rąk, dezynfekcja powierzchni i przedmiotów, z którymi mają styczność inni, a także poprawnie noszona maseczka lub przyłbica – to podstawowe zasady bezpieczeństwa w czasie pandemii.

Część społeczeństwa, zmęczona trochę obowiązującymi zasadami, zaczęła lekceważyć zagrożenie. Tymczasem to właśnie dystans, dezynfekcja i maseczki są dzisiaj najskuteczniejszą formą ochrony przed zakażeniem. Uczulamy na to wszystkich, ale szczególnie seniorów.

Uważajmy na siebie i swoich bliskich

Szefowa resortu rodziny nawiązując do idei kampanii „Bezpieczny Senior” apeluje o zwracanie szczególnej uwagi na potrzeby osób starszych w naszym otoczeniu – dziadków, rodziców, ale też np. sąsiadów.

Unikajmy osobistych spotkań, zamiast tego zadzwońmy, przeprowadźmy wideorozmowę. Zaproponujmy pomoc w zrobieniu zakupów, wyprowadzeniu psa. To czasem drobne, ale naprawdę ważne wsparcie. Bądźmy solidarni.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/kampania-bezpieczny-senior>