



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Zachęcamy do uczestnictwa w wydarzeniach z elementami profilaktyki

Publikowane od  
12.08.2020 10:45:14



Aktualnie trwa, bądź została zakończona realizacja kilku projektów w Mławie, które uzyskały dofinansowanie z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.

Zachęcamy do udziału, do skorzystania z możliwości uczestnictwa w zajęciach sportowych, profilaktycznych, wypoczynkowych, edukacyjnych.

**Mławskie Centrum Sportów Walki "MCSW" zaprasza do udziału w projekcie „W zdrowym ciele zdrowy duch”**. Klub proponuje bezpłatne zajęcia sportowe - aikido i brazylijskiego Jiu - jitsu, warsztaty, , zajęcia rekreacyjne i edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Odbędą się również zajęcia ze specjalistami - spotkania z terapeutą i z dietetykiem, z ratownikiem straży pożarnej. Na zakończenie projektu przewidziana jest impreza integracyjna z pokazem sportów walki.

Zajęcia Aikido skierowane są dla dzieci od lat 6 do 14 z podziałem na dwie grupy po 10 osób. Odbywają się dwa razy w tygodniu - we wtorki i czwartki, grupa I - godz. 17:00 - 18:00, grupa II - godz. 18:00 - 19:00 do końca wakacji. We wrześniu możliwa będzie zmiana dni zajęć. Zajęcia odbywają się na Mławskiej Hali Sportowej.

Brazylijskie Jiu - jitsu są skierowane dla młodzieży w wieku 14 - 18 lat, również z podziałem na dwie grupy po 10 osób. Odbywają się we wtorki i czwartki od 16:30 do 19:30 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (sala na basenie). Kontakt do organizatora, tel. 504 501 150, e-mail: [aaimlawa@wp \[dot\] pl](mailto:aaimlawa@wp.pl) ([aaimlawa\[at\]wp\[dot\]pl](mailto:aaimlawa[at]wp[dot]pl)).

**Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Lepsze jutro" zaprasza do udziału w projekcie „Hejt - Twoja odpowiedzialność”**. Projekt skierowany jest do młodzieży z klas 8 szkół podstawowych i będzie realizowany w następujących szkołach: SP 1, SP 4 i SP 7. Celem jest przeciwdziałanie oraz ograniczanie zjawiska przemocy wśród dzieci i młodzieży poprzez działania edukacyjne z elementami socjoterapii oraz niwelowanie skutków pandemii poprzez budowanie równowagi emocjonalnej i odporności psychicznej uczniów.

Dodatkowo organizowany jest konkurs na spot dotyczący hejtu - promujący życie bez przemocy, dla dzieci, młodzieży w wieku 14 - 17 lat. Do 25 września należy dostarczyć do siedziby Zespołu Ośrodków Wsparcia, ul. Słowackiego 18 na płycie DVD, bądź przesłać na adres [lepszejutro2012@wp \[dot\] pl](mailto:lepszejutro2012@wp.pl)

(lepszejutro2012[at]wp[dot]pl) spot konkursowy, trwający nie dłużej niż 60 sekund. Wygrany spot będzie emitowany w mediach społecznościowych, w internecie, w kinie przed seansami. Zaplanowano także nagrodę rzeczową dla autora najlepszego spotu. Informacja o konkursie w krótkim filmiku [dostępnym TUTAJ](#)

**Klub Sportowy "Zawkrze Mława"** organizuje stałe zajęcia sportowe jako element profilaktyki zdrowia i profilaktyki uzależnień, proponuje zajęcia piłki ręcznej, siatkowej, treningi lekkoatletyczne. Odbędą się także spotkania ze służbami sanitarno - epidemiologicznymi. Zajęcia są bezpłatne dla uczestników. Kontakt do organizator e-mail: [kszawkrzemlawa@wp \[dot\] pl](mailto:kszawkrzemlawa@wp[dot]pl) ([kszawkrzemlawa\[at\]wp\[dot\]pl](mailto:kszawkrzemlawa[at]wp[dot]pl)).

Na bezpłatne zajęcia sportowo - edukacyjne z piłki nożnej, również z elementami profilaktyki zaprasza dzieci i młodzież **Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława**. W ramach projektu „**Sport prewencją od uzależnień**” zaprasza dzieci i młodzież w wieku od 7 lat na cykl zajęć pozalekcyjnych w okresie od sierpnia do listopada w 4 grupach wiekowych. Odbędą się również zajęcia nauki pływania z ideą zdrowego współzawodnictwa oraz spotkania z wykwalifikowanymi specjalistami z zakresu profilaktyki zdrowotnej i uzależnień. Kontakt do organizatora e-mail: [mksmlawa@ gmail \[dot\] com](mailto:mksmlawa@gmail[dot]com) ([mksmlawa\[at\]gmail\[dot\]com](mailto:mksmlawa[at]gmail[dot]com)).

**Miejski Dom Kultury w Mławie realizuje projekt "Narkotyki bez metryki"** - program profilaktyczny przeciwdziałający uzależnieniu od narkomanii przez dzieci, młodzieży oraz wskazujący seniorom negatywne skutki nadużywania substancji psychoaktywnych, w tym leków. Odbyło się spotkanie w szkółce leśnej na Krajewie z wykładem lekarza medycyny pracy oraz pedagoga (relacja dostępna [TUTAJ](#) ). Przygotowywane są wykłady również on-line dostępne w sieci, które przybliżą, na czym polega problem uzależnienia, w tym narkomanii. Pierwsze dwa dostępne na stronie MDK: [FILM 1](#) oraz [FILM 2](#).

W ramach mławskiego programu profilaktycznego już zakończono realizację następujących projektów:

**Klub Sportowy "Akademia Piłkarska Nazar"** zorganizował aktywne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży w wieku 6 - 12 lat w lipcu w postaci dwóch turnusów półkolonii, zaproponował wycieczki, wyjścia na pływalnię, warsztaty edukacyjne, spotkania z pielęgniarką, z policją, zajęcia z profilaktyki i zdrowego trybu życia.

W minioną niedzielę, 9 sierpnia nad Zalewem Ruda **Klub Pływacki Płetwal Mława** przeprowadził całodniową imprezę pod nazwą "Chorzy na sport", były to zawody pływackie na otwartej wodzie oraz aquathlon (pływanie + jazda na rowerze), odbyły się również rozgrywki piłki plażowej, pływanie kajakami, sanepid zorganizował profilaktyczne stoisko. Relację można zobaczyć [TUTAJ](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/zachecamy-do-uczestnictwa-w-wydarzeniach-z-elementami-profilaktyki>