



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Światowy Dzień Środowiska. Zadbaj o swoje otoczenie i zdrowie bliskich**

Publikowane od  
05.06.2020 14:35:07



Dziś światowy Dzień Środowiska. To doskonała okazja, by zastanowić się, jak możemy zadbać o nasze najbliższe otoczenie, a tym samym – zdrowie przyszłości naszych dzieci. Sposobów jest wiele, my

przypominamy o niektórych z nich.

1. Zamiast prywatnego samochodu, wybieraj komunikację miejską (MKM-ka jeździ ponownie od 1 czerwca), rower lub spacer.
2. W domowym piecu stosuj opał dobrej jakości lub korzystaj z ekologicznego źródła ciepła.
3. Gaś światło, gdy nie jest ci potrzebne.
4. Zamiast zwykłych baterii, stosuj akumulatory.
5. Oszczędzaj wodę.
6. Wodę, która jeszcze się nadaje – np. po gotowaniu jajek lub deszczówkę – podlewaj rośliny.
7. Ograniczaj generowanie odpadów, a te już wyprodukowane – segreguj.
8. Jeśli masz ogródek lub działkę, zrób sobie kompostownik.
9. Nie zamiecaj terenów publicznych, w tym lasów.
10. Na spacer do lasu – np. na grzybobranie – zabieraj dodatkową torbę, do której będziesz mógł zebrać mięci pozostawione przez osoby, które nie czytały tego tekstu.
11. Korzystaj z toreb na zakupy i opakowań wielokrotnego użytku.
12. Naprawiaj rzeczy, których możesz jeszcze użyć.
13. Kupuj tylko jedzenia, żeby nie wyrzucać go później na śmietnik.
14. Papier piśmienniczy wykorzystuj maksymalnie (pisz lub drukuj po obu stronach), a jeśli to możliwe – rezygnuj z jego wykorzystywania (wysyłaj e-maile).
15. Uśmiechaj się do ludzi!

*KN / UMM*

*il.: Public Domain Pictures*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/swiatowy-dzien-srodowiska-zadbaj-o-swoje-otoczenie-i-zdrowie-bliskich>