



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Zmiana godzin bezpłatnych porad psychologa - w czwartki od 16.00**

Publikowane od  
27.05.2020 14:54:30

Spójrz trzeźwo,

Mława jest  
piękna!

Miejski Program Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii  
dla Miasta Mława

**Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych porad psychologa. Każdy, kto znalazł się w kryzysowej sytuacji może spotkać się, bądź napisać e-mail do psychologa.**

Ze wsparcia psychologa możemy skorzystać w dwóch miejscach w nieznacznie zmienionych godzinach:

- w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00, w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski),
- w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.30, w lokalu, przy ul. Padlewskiego 13.

Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 411.

Do dyspozycji pozostają również adresy e-mail pod które można wysłać wiadomość, opisującą Twój problem. Psychologowie odpowiedzą na każdy kontakt, zasugerują rozwiązanie, udzielą porady. Prosimy pisać na adres: psycholog@mlawa [dot] pl (psycholog[at]mlawa[dot]pl), bądź profilaktyka@mlawa [dot] pl (profilaktyka[at]mlawa[dot]pl).

*Mało kto może dzisiaj powiedzieć, że pandemia koronawirusa nie wpłynęła na jego życie. A większość raczej stwierdzi, że postawiła wszystko do góry nogami. Nawet jeśli zwolnienia czy bankructwa nie dotknęły nas osobiście, to i tak wszyscy żyjemy w ciągłym napięciu, poczuciu niepewności i strachu. Kiedy jest ten moment, żeby sięgnąć po pomoc? Psychologowie mówią jednym głosem: im wcześniej, tym lepiej.*

**Przypominamy także o możliwości skorzystania z bezpłatnych porad prawnych, prawnicy przyjmują:**

- w każdy wtorek od godz. 14.30 do godz. 16.30 w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski)
- w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00 w lokalu przy ul. Padlewskiego 13

oraz pod numerem telefonu 604-134-984.

***Dyżury psychologów i prawników organizowane są w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz***

## ***Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.***

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/zmiana-godzin-bezplatnych-porad-psychologa-w-czwartki-od-1600>