



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Koronawirus, a bezpieczne zakupy - nowe obostrzenia oraz 14 zasad Ministerstwa Zdrowia**

Publikowane od  
31.03.2020 13:17:23



Wprowadzono nowe zasady robienia zakupów. Od jutra, 1 kwietnia 2020 r. określono limity osób w sklepach, godziny tylko dla seniorów.

Limity osób przebywających w sklepie, wprowadzono jako maksymalnie trzy osoby na jedną kasę, co w praktyce oznacza, że jeśli w sklepie jest 5 kas, będzie mogło do niego wejść maksymalnie 15 osób. Analogicznie, głównie w przypadku osiedlowych sklepów, jeśli jest tam jedna kasa, do środka wejdą tylko 3 osoby. W weekendy wszystkie sklepy budowlane będą zamknięte, sklepy spożywcze, drogerie i apteki pozostaną otwarte. Sklepy od 10 do 12 będą otwarte tylko dla osób powyżej 65 roku życia. Środki dezynfekcyjne będą musiały być dostępne w każdym sklepie, będzie także obowiązek dezynfekcji terminali czy kas po każdym kliencie.

**W serwisie pacjent.gov.pl, prowadzonym przez Ministerstwo Zdrowia i NFZ, opublikowano zalecenia dotyczące bezpiecznych zakupów w czasie epidemii koronawirusa. Kodeks postępowania składa się z 14 punktów. Jak kupować, by nie stwarzać zagrożenia dla innych i samego siebie?**

### ***Sklepy w dobie epidemii koronawirusa***

W związku z trwającą w Polsce epidemią sklepy funkcjonują na zmienionych zasadach. Konieczne jest zachowanie bezpiecznej odległości (przynajmniej 1-1,5 m) między klientami, o czym kupującym przypominają komunikaty głosowe i informacje na drzwiach sklepów. Podczas zakupów można usłyszeć też zalecenia dotyczące higienicznego kichania i kasłania oraz napomnienia, by używać jednorazowych rękawiczek do nakładania pieczywa leżącego luzem. Ponadto obowiązują ograniczenia związane z liczbą klientów, którzy mogą jednocześnie przebywać w sklepie (w zależności od ilości kas).

### ***Czy żywność jest bezpieczna?***

Ministerstwo Zdrowia, powołując się na stanowisko Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), informuje, że żywność "*nie jest i nie może być źródłem zakażenia koronawirusem*". Jak podał w swoim komunikacie Główny Inspektor Sanitarny, "*nie ma doniesień naukowych, które wskazywałyby na zakażenie koronawirusem drogą pokarmową*". Tym, którzy mimo wszystko mają obawy, GIS zaleca umieszczenie zakupionego pieczywa w piekarniku nagrzanym do temperatury 180-200 stopni (na około 2 minuty). Bezpieczne jest również

zamawianie jedzenia z dostawą do domu i na wynos oraz picie wody z kranu.

### ***Koronawirus a zakupy. Jak bezpiecznie kupować?***

Ministerstwo Zdrowia i NFZ przedstawiają 14 najważniejszych zaleceń, które służą bezpieczeństwu zakupów:

1. Przed wyjściem zrób listę potrzebnych rzeczy, by w sklepie spędzić jak najmniej czasu i niepotrzebnie nie przechadzać się między półkami.
2. Do sklepu idź pieszo lub jedź własnym samochodem. Zrezygnuj z zakupów, po które musisz pojechać komunikacją publiczną.
3. Staraj się unikać dotykania czegokolwiek bez potrzeby. W miejscach publicznych nie dotykaj okolic oczu, ust i nosa, a po powrocie do domu od razu umyj ręce.
4. Warto mieć ze sobą swój koszyk czy swoją torbę na zakupy zamiast korzystać ze sklepowego koszyka czy wózka. Są czystsze.
5. Podczas zakupów i kolejki do kasy zachowaj dystans do innych osób.
6. Płać bezdotykowo.
7. Pamiętaj, że ekrany kas samoobsługowych, klawiatury do wpisywania kodu PIN są najbardziej brudne. Jeśli nie możesz wstukiwać liczb kostką palca (mniejsza szansa, że w ten sposób dotkniesz twarzy brudną częścią ręki), to warto mieć ze sobą płyn antybakteryjny i po wyjściu ze sklepu go użyć (od jutra, 1.04.2020 r. dezynfekcja kas, klawiatur od PINów będzie obowiązkiem sklepu).
8. Przestrzegaj też zasady odstępu wobec pracowników sklepu, w tym także od kasjerek w trakcie pakowania zakupów.
9. Pamiętaj, że ludzie najczęściej dotykają w sklepach np. uchwytów szaf chłodniczych. Jeśli ich dotykasz, użyj płynu antybakteryjnego.
10. Rękawiczki jednorazowe nie są rozwiązaniem, bo, jeśli nie potrafisz ich odpowiednio zdjąć, możesz się zakazić tym, co na nich zbierzesz.
11. Zdejmując rękawiczki, należy złapać jedną za brzeg i wyrzucić ją wewnętrzną stroną na wierzch. Zdjętą rękawiczkę chwyć ręką w rękawiczkę i identycznie zdejmij drugą. W ten sposób pierwsza rękawiczka znajdzie się wewnątrz drugiej. Zdjęte rękawiczki wyrzuć do zamkniętego kosza i dokładnie umyj ręce wodą z mydłem lub detergentem zawierającym minimum 60-procentowy alkohol. Po powrocie do domu umyj warzywa i owoce, zdejmij folię i opakowania z jedzenia i je wyrzuć. Umyj też ręce.

12. Jeśli zastanawiasz się, czy dobrze umyjesz kurczaka na obiad, pamiętaj, że gotowanie i pieczenie (60 st. C przez 30 min) zabija wirusy na mięsie czy innych produktach surowych.

13. Staraj się jednak tak zaplanować zakupy, by wychodzić do sklepu jak najrzadziej. #zostańwdomu to najskuteczniejszy sposób na powstrzymanie rozszerzania się koronawirusa.

14. Pamiętaj, że możesz też robić zakupy z dostawą, a restauracje będą Ci wdzięczne, jeśli kupisz swoje ulubione dania na wynos.

[www.medonet.pl](http://www.medonet.pl)

[zdj. pixabay.com](http://zdj.pixabay.com)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/koronawirus-bezpieczne-zakupy-nowe-obostrzenia-oraz-14-zasad-ministerstwa-zdrowia>