



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Dyżur telefoniczny i e-mailowy psychologa**

Publikowane od

31.03.2020 12:38:28



Współzależnienie to nie jest choroba, to niepoprawne i szkodliwe dla człowieka przystosowanie się do sytuacji stresowej, która często jest długotrwała. Osoba współzależniona cały czas poszukuje sposobów na poprawę funkcjonowania osoby

uzależnionej i stopniowo czuje się odpowiedzialna za jej życie i funkcjonowanie, co niestety prowadzi do jeszcze większych problemów. Osoby współuzależnione i uzależnione powinny korzystać z profesjonalnego wsparcia dlatego w ramach działań dofinansowanych z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii **Urząd Miasta Mława zachęca do skorzystania z bezpłatnego wsparcia psychologa.**

**Pomocy psychologicznej mogą szukać również te osoby które odczuwają lęk przed epidemią, a mocno ograniczone kontakty z ludźmi powoli zaczynają wpływać niekorzystnie na prawidłowe funkcjonowanie.**

***Zachęcamy do skorzystania ze wsparcia psychologicznego.***

**Aktualnie najbardziej preferowanym kontaktem to dyżur telefoniczny psychologa. Dyżur będzie pełniony w każdy czwartek od godz. 14.30 do godz. 18.30 pod numerem 23 654 56 38 w. 411.**

Został również utworzony adres psycholog@mlawa [dot] pl (psycholog[at]mlawa[dot]pl), bądź profilaktyka@mlawa [dot] pl (profilaktyka[at]mlawa[dot]pl) na który wszystkie osoby potrzebujące wsparcia mogą napisać i uzyskać odpowiedź na każdy temat.

***Zachęcamy do kontaktu.***

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/dyzur-telefoniczny-i-e-mailowy-psychologa>