



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **NORDIC WALKING ...na receptę w Mławie**

Publikowane od

07.05.2018 10:36:56



8 maja rusza cykl bezpłatnych treningów nordic walking w ramach Akademii Zdrowia Santandera organizowanych wraz z Polską Federacją Nordic Walking. Jest to inicjatywa wsparta przez Ministerstwo Sportu i Turystyki pod nazwą Nordic Walking

na Receptę. Już dziś zapraszamy wszystkich zainteresowanych na darmowe zajęcia

- od 8 maja do 27 listopada 2018 r.
- zajęcia w każdy wtorek o 17:00
- 30 zajęć w sezonie
- zbiórka – siłownia zewnętrzna przy stadionie MOSiR
- pamiętaj – zabierz swoje kije!



#### NORDIC WALKING ...na receptę w Mławie

8 maja rusza cykl bezpłatnych treningów nordic walking w ramach Akademii Zdrowia Santander organizowanych wraz z Polską Federacją Nordic Walking. Jest to inicjatywa wsparta przez Ministerstwo Sportu i Turystyki pod nazwą *Nordic Walking na Receptę*. Już dziś zapraszamy wszystkich zainteresowanych na darmowe zajęcia:

- od 8 maja do 27 listopada 2018 r.
- zajęcia w każdy wtorek o 17:00
- 30 zajęć w sezonie
- zbiórka – siłownia zewnętrzna przy stadionie MOSiR
- pamiętaj - zabierz swoje kije!

Zajęcia prowadzi profesjonalna kadra Polskiej Federacji Nordic Walking, w Mławie – instruktor Agnieszka Korytowska.

Nordic Walking na Receptę to ogólnopolska akcja, której kluczowym celem jest propagowanie wśród społeczeństwa ruchu i zdrowego trybu życia. W każdy wtorek od 8 maja do 27 listopada odbywały się będą bezpłatne treningi Nordic Walking z profesjonalnymi instruktorami w 100 miejscowościach w całej Polsce. Ambasadorami akcji są: Justyna Kowalczyk - czterokrotna zdobywczyni Kryształowej Kuli i pięciokrotna medalistka olimpijska w biegach narciarskich, a także aktorzy Tamara Arciuch i Bartek Kasprzykowski.

Jeśli zastanawiasz się, czy nordic walking to sport dla Ciebie, mamy dobre informacje – marsze z kijami to bezpieczny sport, który uprawiać może niemal każdy. Zapraszamy do udziału wszystkich zainteresowanych!

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/artykul/nordic-walking-na-recepte-w-mlawie>