



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

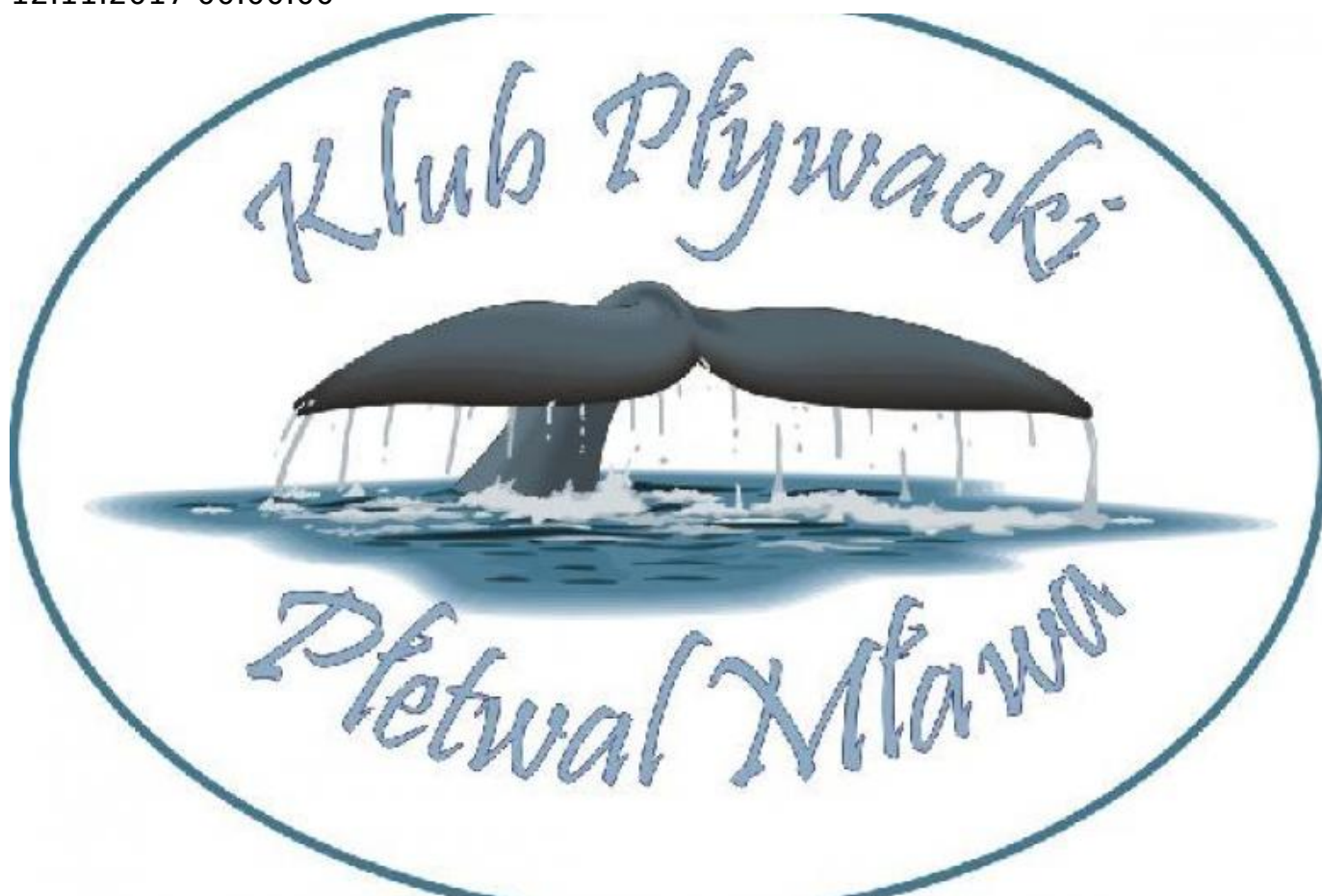
## **III Bieg o Puchar Starosty Mławskiego**

Publikowane od

12.10.2017 00:00:00

Publikowane do

12.11.2017 00:00:00



W najbliższą niedzielę, 15 października 2017 od godz. 11.00 odbędzie się III Bieg o Puchar Starosty Mławskiego, którego organizatorem jest Klub Pływacki Płetwal Mława.

### **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

8:00 - otwarcie Biura Zawodów na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38;

8:00 - 10.00 - weryfikacja zawodników;

10:45 - oficjalne otwarcie zawodów;

11:00 - start do „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego” oraz biegu 10 km kobiet i mężczyzn;

11.15 - dekoracja zawodników biegu dodatkowego (10 km)

14:15 - wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn;

14:30 - dekoracja zawodników;

15:00 - losowanie nagród;

16:00 - zakończenie.

### **Klasyfikacje:**

#### **Bieg 10 km (dystans 10 km)**

Mława, Stadion MOSiR 15 października 2017, godz. 11:00

Start i meta biegu: Stadion MOSiR, Kopernika 38

Trasa bez atestu. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5-tego km trasy.

Limit czasu: 90 minut

### **OPŁATA STARTOWA:**

Opłata startowa wynosi 40 PLN - wpłata w Biurze Zawodów

W skład pakietu startowego wchodzi koszulka z numerem, chip, i talon na posiłek regeneracyjny.

### ***Nagrody:***

W biegu dodatkowym zawodnicy otrzymują nagrody:

Pierwszych 50 uczestników biegu dodatkowego otrzyma pamiątkowe medale.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I - III - puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.

Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę biegu lub półmaratonu zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody dodatkowe (odbiór osobisty w dniu imprezy).

### ***Kategorie wiekowe***

Open K (1 - 100 lat) Open M (1 - 100 lat)

### **Półmaraton (dystans 21.098km)**

Mława, Stadion MOSiR 15 października 2017, godz. 11:00

Start i meta biegu: Stadion MOSiR, Kopernika 38

Trasa półmaratonu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa będzie spisywała numery startowe Uczestników rozpoczynających drugie okrążenie. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5-tego km trasy.

Limit czasu: 180 minut

### ***OPŁATA STARTOWA:***

Opłata startowa wynosi 80 PLN - wpłata w Biurze Zawodów

W skład pakietu startowego wchodzi koszulka z numerem, chip, i talon na posiłek regeneracyjny.

### ***Nagrody:***

W biegu głównym zawodnicy otrzymują nagrody:

Pierwszych 250 uczestników biegu/półmaratonu otrzyma pamiątkowe medale.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I - III - puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I - III - puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.

Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę biegu lub półmaratonu zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody dodatkowe (odbiór osobisty w dniu imprezy).

Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.

### ***Klasyfikacje:***

Open K, Open M

Kategorie specjalne: Drużynowa

Kategorie wiekowe

K10 (18 - 19 lat)

K20-29 (20 - 29 lat)

K30-39 (30 - 39 lat)

K40-49 (40 - 49 lat)

K50-59 (50 - 59 lat)

K60 i starsze (60 - 100 lat)

M10 (18 - 19 lat)

M20-29 (20 - 29 lat)

M30-39 (30 - 39 lat)

M40-49 (40 - 49 lat)

M50-59 (50 - 59 lat)

M60-69 (60 - 69 lat)

M70 i starsi (70 - 100 lat)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/iii-bieg-o-puchar-starosty-mlawskiego>