



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Magdalena Grzywacz

---

## Już wkrótce kolejny pokazowy trening

Publikowane od

15.04.2017 00:00:00

Publikowane do

15.05.2017 00:00:00



Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna zaprasza na pokazowy trening grupy mieszanej o akcencie szybkościowo-skocznościowym. Młodych lekkoatletów będziemy mogli podziwiać w sobotę 6 maja przy Mławskiej Hali Sportowej. Kolejne ciekawe imprezy sportowe niebawem.

Pokazowy trening prowadzony przez instruktora Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Justynę Zembruską (asystować jej będzie Krzysztof Koziątek - również instruktor PZLA) ma się rozpocząć w sobotę 6 maja o godz. 11.00 na otwartym obiekcie lekkoatletycznym Gimnazjum nr 2 w Mławie (przy MHS). Na zajęcia szkoleniowe Mazowiecka Akademia Lekkoatletyki zaprasza przede wszystkim Radę Programową MAL/MAL-MKLA Mława, rodziców, nauczycieli wychowania fizycznego i szkoleniowców mławskich klubów sportowych. Kolejne - w lipcu - poprowadzi wybitny polski trener Edward Szymczak.

Podobne treningi prowadzili już ze swoimi grupami jesienią 2016 r. instruktorzy PZLA Krzysztof Koziątek (szkolenie początkowe z dziećmi) i Adam Szymański (szkolenie specjalistyczne z młodzikami).

Poniżej (w pliku do pobrania) prezentujemy harmonogram kolejnych interesujących wydarzeń, na które zaprasza Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna.

**KN / UMM**

***Na zdjęciu Justyna Zembruska w towarzystwie Ireny Szewińskiej i burmistrza Mławy - Sławomira Kowalewskiego. Gala Sportu 2017 (fot. Magdalena Grzywacz)***

Do pobrania

[Harmonogram wydarzeń sportowych z udziałem MAL.pdf 215.29 KB](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/juz-wkrotce-kolejny-pokazowy-trening>