



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Akademia Sztuk Walk SENSHI zaprasza na seminarium Taekwondo ITF**

Publikowane od

24.03.2014 00:00:00

Publikowane do

24.04.2014 00:00:00



# **Akademia Sztuk Walk**

Akademia Sztuk Walk SENSJI serdecznie zaprasza wszystkich chętnych na seminarium Taekwondo ITF, które odbędzie się 12.04.2014 r. w Mławie. Seminarium poprowadzi Mistrz Grzegorz Wyszomierski VII Dan Taekwondo ITF, potwierdzone przez syna twórcy Taekwondo Choi Jung Hwa, Prezydenta International Taekwondo Federation. Asystować będzie Agnieszka Stobbe – Wyszomierska IV Dan Taekwondo ITF oraz Anna Kubicka I Dan Combat Hosinsul.

### **Bloki tematyczne:**

*Pierwsza część* – układy formalne Tul

*Druga część* – Hosinsul (samoobrona w systemie Combat oraz Hapkido)

### **Plan seminarium**

10:00 – 12:00 Uroczyste rozpoczęcie seminarium, zajęcia Taekwondo

12:00 – 14:00 Samoobrona ( Combat Hosinsul, Hapkido)

14:15 – 15:15 Basen pływalnia

15:30 – 16:00 Obiad (restauracja na pływalni)

Miejsce: MOSIR Mława (pływalnia) ul. Kopernika 38 – sala z matą

Koszt: 60 zł / osoba

Na seminarium proszę zabrać: dobok, kostium kąpielowy oraz w przypadku osób niepełnoletnich zgodę rodziców lub opiekunów Prawnych na udział. Plik do pobrania na stronie [www.asw-senshi.pl](http://www.asw-senshi.pl) w zakładce pliki do pobrania.

Zgłoszenia przyjmujemy do 5 kwietnia br. drogą mailową lub telefoniczną.

Artur Możdżonek tel. 690 046 962 lub [artmoz95@gmail.com](mailto:artmoz95@gmail.com)

*źródło: Akademia Sztuk Walk SENSJI*

# SEMINARIUM TAEKWON-DO ITF

Choi Jung Hwa

Chcesz poznać Taekwondo ITF?  
Podążamy drogą prawdziwej myśli i  
woli twórcy Taekwondo gen. Choi Hong Hi

Seminarium poprowadzi:  
Mistrz Grzegorz Wyszomierski VII Dan



Akademia Sztuk Walk  
**SENSHI**



**Termin:** 12.04.2014 **godz:** 10:00

**Miejsce:** Sala gimnastyczna  
MOSiR Mława  
ul. Kopernika 38

**Info:** [asw-senshi.pl](http://asw-senshi.pl)  
[fb.com/asw.senshi](https://www.facebook.com/asw.senshi)

**Tel:** 690 046 962

Patron medialny

**MLAWAINFO PL**



---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/akademia-sztuk-walk-senshi-zaprasza-na-seminarium-taekwondo-itf>