



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Cała Mława biega

Publikowane od

20.05.2013 00:00:00

Publikowane do

20.06.2013 00:00:00



Mława, jak co roku przyłączyła się do akcji Cała Polska Biega. Zachęcamy mławian - grupy zorganizowane, kluby sportowe, całe rodziny, grupy nieformalne do przyłączenia się do akcji i spędzenia aktywnie niedzielnego popołudnia 2 czerwca.

W ubiegłym roku biegowi aktywiści w całej Polsce zorganizowali 723 biegi. Wzięło w nich udział - jak szacują organizatorzy - ponad 120 tys. osób. W tym roku na liście jest już ponad 520 imprez i wciąż przybywa. Poniżej regulamin mławskiej akcji oraz mapa biegu.

Link do zarejestrowanego mławskiego biegu na oficjalnej stronie organizatora www.polskabięga.sport.pl:

<http://rejestracja.polskabięga.sport.pl/strona.php?p=150&b=4037>

REGULAMIN AKCJI „CAŁA MŁAWA BIEGA”

1. Cel:

Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
Promowanie rodzinnych form spędzania czasu wolnego
Popularyzacja biegania na długich dystansach
Promowanie miasta Mława

2. Organizator:

- Urząd Miasta Mława
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie
- Miejski Dom Kultury
- Mławska Hala Sportowa
- Klub Sportowy „Zawkrze” Mława

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się dnia 2 czerwca 2013r (niedziela) Start o godzinie 16.00, zbiórka oraz zapisy odbędą się od godziny 15.00, ul. Reymonta (Bank BGŻ)

4. Przebieg trasy:

Miejsce startu - ulica Reymonta

Trasa ma długość 4km i przebiegać będzie ulicami: ul. Reymonta, ul. Żeromskiego, ul. Długa, ul. Bagno, ul. Sportowa, ul. Sienkiewicza, ul. Ordona, ul. Mariacka, ul. Sportowa, ul. Zachodnia, ul. Z. Morawskiej, ul. Szpitalna, ul. PCK, Stadion MOSiR

Meta znajduje się na Stadionie MOSiR, gdzie odbędzie się wręczenie nagród i grillowanie.

5. Nagrody:

Puchary dla najliczniejszych szkół Dla najliczniejszej rodziny biorącej udział w biegu nagroda niespodzianka. Pamiątkowe koszulki dla każdego uczestnika biegu (do wyczerpania zapasów)

6. Warunki uczestnictwa:

- Zapisy zawodników indywidualnych nastąpią w dniu startu o godz. 15.00 przy Banku BGŻ
- Zawody mają formę otwartą, uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni, którzy zgłoszą się do udziału w zawodach i nie mają przeciwwskazań lekarskich
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu i że startują na własną odpowiedzialność.
- W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoły, kluby) za sprawdzenie badań lekarskich lub przedmiotowych oświadczeń odpowiedzialność ponoszą kierownicy lub opiekunowie grup biorących udział w biegu.
- Osoby które nie przedłożą organizatorom oświadczenia, lub dołączą w trakcie jego trwania uczestniczą na własną odpowiedzialność.

7. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy biegu mają obowiązek ubezpieczyć się od odpowiedzialności cywilnej na własny koszt.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz zabezpieczenie imprezy przez policję. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji oraz zmian niniejszego regulaminu.

źródło: MOSiR

Do pobrania

[Mapa biegu 169.73 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/cala-mlawa-biega-4>