



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Akademia Sztuk Walk SENSHI zaprasza

Publikowane od

06.03.2013 00:00:00

Publikowane do

06.04.2013 00:00:00



Akademia Sztuk Walk

Zajęcia samoobrony dla kobiet, mężczyzn oraz młodzieży z Akademią Sztuk Walk SENSHI.

Akademia Sztuk Walk SENSHI zaprasza na zajęcia samoobrony dla kobiet, mężczyzn oraz młodzieży. Techniki jakich będziecie się uczyć oparte są na wieloletnim doświadczeniu w sztukach walki oraz jako funkcjonariusz w służbach mundurowych. Wykorzystane techniki z takich stylów jak: Hapkido, Aikido, Combat, Taekwondo i Kickboxing. Oprócz tego zapewniamy miłą atmosferę i alternatywę na spędzenie wolnego czasu poprzez trening sztuk walk. Poprawienie swojej pewności siebie, oraz ogólnej sprawności fizycznej i psychicznej.

Zajęcia odbywać się będą w soboty w godz. 12.00 - 13.30 w Mławskiej Hali Sportowej (sala gier - mata).

Cennik treningów:

50 zł - cały miesiąc, jedna osoba

15 zł - jeden trening, jedna osoba

Karnet rodzinny:

80 zł - dwoje rodzeństwa, lub rodzic z dzieckiem 100zł - troje rodzeństwa, lub rodzice z dziećmi

Zajęcia poprowadzi Instruktor Artur Możdżonek Kontakt i zapisy pod nr tel. 690 046 962

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/artykul/akademia-sztuk-walk-senshi-zaprasza>