





## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWATU MŁAWKSIEGO

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo: psychologiczne pedagogiczne socjalne rodzinne</b>							
1	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Pedagog Pracownik socjalny, Psycholog  Poradnictwo rodzinne	Publiczna 	Poniedziałek – Piątek 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub</b> <b>23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki
2	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mławie	ul. Wyspiańskiego 9 06-500 Mława 23 654 33 29 <a href="http://www.bip.ppp.powiatmlawski.pl">www.bip.ppp.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo dla rodziców i opiekunów prawnych z trudnościami wychowawczymi i uczniów pełnoletnich z problemami emocjonalnymi  Psycholog	Publiczna 	Poniedziałek 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  Środa 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> 15 <sup>30</sup> .-16 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Pomoc w formie konsultacji dla rodziców i prawnych opiekunów oraz pełnoletnich uczniów, oferowana jest dla osób z terenu Powiatu Mławskiego.	W celu umówienia dziecka na <u>diagnozę bądź terapię</u> w poradni wypełnia się druk zawierający podstawowe dane o dziecku. Druki zgłoszeń można otrzymać w sekretariacie Poradni. Umówienie pierwszej <u>konsultacji</u> następuje w oparciu o zgłoszenie telefoniczne (rodzica opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia) pod nr tel. <b>23 654 33 29</b>


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
3	Urząd Miasta Mława	ul. Stary Rynek 19 06-500 Mława <a href="http://www.mlawa.pl">www.mlawa.pl</a> <a href="http://www.bip.mlawa.pl">www.bip.mlawa.pl</a>  Wsparcie psychologiczne prowadzone w budynku przy ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Psycholog	Publiczna 	Poniedziałek 8 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>  Środa 8 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b>
4	Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66  <a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a>  <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Publiczna	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	800 70 2222 bezpłatna infolinia
<b>Poradnictwo psychoterapeutyczne</b>							
5	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66  <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Psychoterapeuta	Publiczna 	Poniedziałek, Środa 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> 14 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>  Wtorek, Czwartek, Piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>							
6	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 23 654 72 00  www. bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz przeciwdziałanie przemocy w Rodzinie	Publiczna	Poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją uzyskać pod nr tel. <b>23 654 72 00 bądź osobiście w siedzibie komendy</b> wg kolejności zgłoszeń
7	Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przystępstwem prowadzony przez Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonych Przystępstwem w Działdowie ul. Chopina 4 13-200 Działdowo	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Publiczna	Poniedziałek 13 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>  Wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>  Sobota 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz ich osoby bliskie	W ramach Ośrodka prowadzimy również telefon czynny przez całą dobę również w niedziele i święta <b>662-171-076</b> pod którym można uzyskać informacje dotyczącą form pomocy w Ośrodkach oraz wszystkie inne niezbędne informacje dla osoby pokrzywdzonej, świadka i osób im najbliższych. Wszelkich informacji udzielamy również pod nr tel. <b>(55) 642-44-25</b> w godzinach 9.00- 16.00 lub za pośrednictwem e-mail <a href="mailto:esas_1@wp.pl">esas_1@wp.pl</a> .
8	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”	ul. Kościuszki 33 a 06-500 Mława Pomoc udzielana jest w lokalu przy ul. Mariackiej 20 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i narkotyków i innych substancji chemicznych	Publiczna	W każda niedzielę od godz. 16 <sup>00</sup> do 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w innych dniach niż niedziela mogą umawiać się telefonicznie pod nr tel. <b>511 318 056</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów Kryteria dostępu dla osób uprawnionych Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
9	Państwowa Agnacja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. .Al. Jerozolimskie 155, 02- 326 Warszawa 22 250 63 25 <a href="http://www.parpa.pl">www.parpa.pl</a>	poradnictwo dla ofiar przemocy w Rodzinie	Publiczna	<p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" tel. 800-12-00-02 .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje z wykorzystaniem komunikatora Skype - poniedziałki w godz. 13.00- 15.00</li> <li>• Konsultacje telefoniczne w jęz. angielskim - poniedziałki w godz. 18.00-22.00 (tel. 800-12-00-02)</li> <li>• Konsultacje telefoniczne w jęz. rosyjskim - wtorki w godz. 18.00-22.00 (tel. 800-12-00-02)</li> <li>• Konsultacje prawne - poniedziałek i wtorek w godz. 17.00-21.00 (tel. 22/666-28-50), środa godz. 18.00-22.00 (tel. 800-12-00-02)</li> <li>• Porady e-mailowe - <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a> Zasięg cała Polska</li> </ul> <p>Interwencje - w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia, oraz w sytuacjach kiedy sprawca przemocy ma wyrok w zawieszeniu za przemoc wobec członków rodziny lub przebywa na warunkowym przedterminowym zwolnieniu, a nadal stosuje przemoc w Rodzinie</p>
10	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia	Państwowa Agnacja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Publiczna	<p>pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00 <b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia Zasięg cała Polska</p>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo konsumenckie</b>							
11	Starostwo Powiatowe w Mławie  Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna 	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Czwartek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Udzielanie porad odbywa się wg kolejności zgłoszeń
12	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa <a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a> <a href="https://www.uokik.gov.pl/bip.php">https://www.uokik.gov.pl/bip.php</a>	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna	Poniedziałek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	zasięg cała Polska  Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	<b>Infolinia Konsumentka</b> , prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. <b>801 440 220</b> oraz <b>22 290 89 16</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00, opłata wg taryfy operatora)
13	Centrum Informacji Konsumentckiej	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa <a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Publiczna	Poniedziałek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	zasięg cała Polska	<b>infolinia: 22 330 4000</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>							
14	Rzecznik Finansowy	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa <a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a>	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Publiczna		Zasięg cała Polska Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu ubezpieczeń gospodarczych pod nr telefonu <b>22 333 73 28</b> , od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00;  Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych odbywa się pod nr telefonu <b>22 333 73 26</b> lub <b>22 333 73 27</b> , od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-15.00;  Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym odbywa się pod nr telefonu <b>22 333 73 25</b> , od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00.	



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz z poradnictwo zawodowe</b>							
15	Państwowa Inspekcja Pracy	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa <a href="http://www.warszawa.pip.gov.pl">www.warszawa.pip.gov.pl</a>	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	<b>Porady prawne:</b> tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych		
16	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.	Publiczna	<b>801 002 006 (dla 7tel. stacj.)</b> <b>459 599 000(dla tel. kom.)</b> <b>22 391 83 60</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		
17	Powiatowy Urząd Pracy w Mławie	ul. Wyspiańskiego 7, 06-500 Mława 23 654 39 18 <a href="http://www.mlawa.praca.gov.pl">www.mlawa.praca.gov.pl</a> <a href="http://www.bip.pup.mlawa.pl">www.bip.pup.mlawa.pl</a>	Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowania i wzorach dokumentów;	Publiczna 	Poniedziałek – Czwartek 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Zasięg Powiat Mławski	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>23 654 39 18</b> lub za pośrednictwem poczty elektronicznej <a href="mailto:waml@praca.gov.pl">waml@praca.gov.pl</a>


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>							
18	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa <a href="http://www.rpp.gov.pl">www.rpp.gov.pl</a>	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone	Publiczna		Telefoniczna Informacja Pacjenta <b>800 190 590</b> z telefonów stacjonarnych i komórkowych czynna poniedziałek – piątek w godz. 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Zasięg cała Polska	
19	Rzecznik Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa <a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Publiczna		Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych <b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora pn.-pt. godz. 08.00-17.00 zasięg cała Polska	
20	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Publiczna		Telefoniczna Informacja Pacjenta <b>800 190 590</b> z telefonów stacjonarnych i komórkowych czynna poniedziałek – piątek w godz. 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Zasięg cała Polska	




LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>							
21	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa <a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a>	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	Publiczna	Dziecięcy telefon zaufania bezpłatna infolinia działająca całodobowo 800 12 12 12 Zasięg cała Polska  pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)		
<b>Interwencja kryzysowa</b>							
22	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00 (22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> . Świadek zagrożenia kryzysowego . Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego		
<b>Inne poradnictwo</b>							
23	Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa <a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a>	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju	Publiczna	<b>Infolinia 800 676 676</b> poniedziałki 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00  Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych		
24	<a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a>					Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego</b>							
25	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>	Informacje podatkowe i celne	Publiczna		Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. <b>22 330 03 30</b> (z telefonów komórkowych) <b>801 055 055</b> (z telefonów stacjonarnych) od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00. Z porad może skorzystać każdy podatnik. zasięg cała Polska	
<b>Prawo ubezpieczeń społecznych</b>							
26	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	<a href="http://www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot">www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Publiczna		Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> , nr centrali: <b>(22) 667 10 00.</b> <b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Konsultanci dostępni: pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Pomoc prawna</b>							
27	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Konsultant – prawnik	Publiczna 	Wtorek 12 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Środa 12 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Czwartek 12 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki
28	Urząd Miasta Mława	ul. Stary Rynek 19 06-500 Mława <a href="http://www.mlawa.pl">www.mlawa.pl</a> <a href="http://www.bip.mlawa.pl">www.bip.mlawa.pl</a> Poradnictwo prawne świadczone w Szkole Podstawowej Nr 4 w Mławie ul. Graniczna 39	Poradnictwo prawne	Publiczna	Poniedziałek 15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b>
		Poradnictwo prawne świadczone w budynku Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława przy Padlewskiego 13 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna 	Środa 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b>
		Poradnictwo prawne świadczone w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski przy ul. Mariackiej 20 w Mławie	Poradnictwo prawne	Publiczna	Wtorek 14 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>							
29	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 2, 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo prawne	Publiczna 	Wtorek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny Środa 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny Piątek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny/Adwokat * Piątek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b>  Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
30	Powiat Mławski	Zespół Ośrodków Wsparcia ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Poradnictwo prawne	Publiczna 	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Adwokat  Czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Adwokat	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b>  Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
31	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-500 Dzierzgowo 23 653 30 12 <a href="http://www.dzierzgowo.pl">www.dzierzgowo.pl</a> <a href="http://www.bip.dzierzgowo.pl">www.bip.dzierzgowo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne świadczone są w <b>budynku</b> Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej <b>ul. Tadeusza Kościuszki 3 (parter), 06-520 Dzierzgowo</b>	Poradnictwo prawne	Publiczna	Środa 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 653 30 15</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>							
32	Gmina Lipowiec Kościelny na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Lipowiec Kościelny z siedzibą w Lipowcu Kościelnym 213, 06-545 Lipowiec Kościelny 23 655 50 29 <a href="http://www.lipowieckoscielny.pl">www.lipowieckoscielny.pl</a> <a href="http://www.bip.lipowieckoscielny.pl">www.bip.lipowieckoscielny.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne świadczone są <b>w budynku Urzędu Gminy Lipowiec Kościelny 213 lok. nr 14 06-545 Lipowiec Kościelny</b>	Poradnictwo prawne	Publiczna	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 50 28</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
33	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 <a href="http://www.strzegowo.pl">www.strzegowo.pl</a> <a href="http://www.bip.strzegowo.pl">www.bip.strzegowo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone są <b>w budynku Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo</b>	Poradnictwo prawne	Publiczna  Schodolaz	Czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  Piątek 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 679 40 04</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publicznej/	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>							
34	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 <a href="http://www.szydlowo-maz.pl">www.szydlowo-maz.pl</a> <a href="http://www.bip.szydlowo-maz.pl">www.bip.szydlowo-maz.pl</a> Nieodpłatne porady prawne oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone są <b>w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 61 lok. nr 3, 06-516 Szydłowo</b>	Poradnictwo prawne	Publiczna 	Poniedziałek: 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> Wtorek: 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 654 40 19</b>  Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
35	Gmina Wieczfnia Kościelna na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wieczfnia Kościelna z siedzibą w Wieczfnii Kościelnej 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna 23 654 00 04 23 654 00 36 <a href="http://www.wieczfniakoscielna.pl">www.wieczfniakoscielna.pl</a> <a href="http://www.ugwieczfnia.bipgmina.pl">www.ugwieczfnia.bipgmina.pl</a> Nieodpłatne porady prawne oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone są <b>w budynku Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna 48 lok. 7, 06-513 Wieczfnia Kościelna</b>	Poradnictwo prawne	Publiczna 	Środa: 12 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup>  Czwartek 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 654 00 04</b> <b>wew. 10</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>							
36	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="http://www.bip.ugwisniewo.pl">www.bip.ugwisniewo.pl</a>  nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest <b>w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 2, 06-521 Wiśniewo</b>	Poradnictwo prawne	Publiczna 	Wtorek: 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Radca Prawny Fundacja TOGATUS PRO BONO	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można także telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 70 24</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością

**STAROSTA**

**JERZY RAKOWSKI**