Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Magdalena Grzywacz

Marzysz o karierze tyczkarza? Te szkolenia są dla ciebie!

Publikowane od
08.02.2019 13:28:28

Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna zaprasza m?odzie? zainteresowan? dyscyplin? sportow?, jak? jest skok o tyczce, chc?c? si? w niej spe?nia? i realizowa? swoj? karier? sportowca.

Treningi maj? form? rozszerzonych zaj?? wychowania fizycznego i s? prowadzone przez lokalnych nauczycieli tego przedmiotu. Realizowane s? one w miejscowo?ciach Wi?niewo oraz Dzia?dowo. W trakcie przygotowa? s? treningi w Lipowcu Ko?cielnym. Szkolenia s? ca?kowicie darmowe, poniewa? projekt ten jest finansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej

Organizacja szkolenia:

I Szkolenie pocz?tkowe:

- krasnoludki/dzieci m?odsze U-12
- 9-10-11 latki/III-IV/V klasy
- Grupy: 14-16 dziewcz?t/4-6 ch?opców

Szkolenia pocz?tkowe polegaj? na ogólnym zapoznaniu uczestników ze skoczni? do skoku o tyczce. Poza szkoleniem pocz?tkowym Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna og?asza nabór uzdolnionej m?odzie?y:

II Skauting naborowy z m?awskich szkó? podstawowych

- dziewcz?ta i ch?opcy w wieku 12-13 lat/ dzieci starsze U-14

Treningi/zawody na skoczni do skoku o tyczce.

III G?ówny skauting naborowy z Polski ?rodkowo – Wschodniej

- ostatnie klasy szko?y podstawowej
- 12/13 lat/ dzieci starsze U-14

Treningi/zawody na skoczni do skoku o tyczce.

IV Szkolenia specjalistyczne w skoku o tyczce

- 14-15 lat/ m?odzicy U-16
- 15 dziewcz?t i 5 ch?opców

Pe?ne szkolenie na skoczni do skoku o tyczce.

Przypominamy, ?e g?ównym za?o?eniem i celem Mazowieckiej Akademii Lekkoatletycznej jest, poprzez powy?sze szkolenia, wyodr?bnienie uzdolnionej m?odzie?y, maj?cej w sobie potencja? do tego, aby trenowa? skok o tyczce. Takie osoby przejd? ju? do M?awskiego Klubu Lekkiej Atletyki, gdzie b?d? szkolone w specjalizacji tyczkarskiej.

Mateusz Przybyszewski/KSM UMM

Adres źródłowy: https://mlawa.pl/artykul/marzysz-o-karierze-tyczkarza-te-szkolenia-sa-dla-ciebie