



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## **Samo zdrowie - kolorowe sałatki w SP 3**

Publikowane od

06.12.2018 08:59:05



Szkoła Podstawowa nr 3 w Mławie jest placówką promującą zdrowy styl odżywiania. Uczniowie podczas zajęć techniki kształtują i utrwalają zdrowe nawyki żywieniowe. Bardzo dobrą okazją do tego typu działań jest wspólne wykonanie sałatek, które można zjeść podczas drugiego śniadania. Po umyciu

W ramach przygotowania fartuszków uczniowie klasy 5 a , zamienili się w mistrzów kuchennych. Wszyscy z wielkim entuzjazmem przystąpili do pracy. Po wykonaniu kolorowych, pachnących sałatek wspólnie przystąpili do ich degustacji. Smakowały wspaniale, jednocześnie uczniowie uświadomili sobie, jak ważną rolę odgrywa w naszym życiu zdrowe odżywianie.





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/samo-zdrowie-kolorowe-salatki-w-sp-3>